

A.S. ÉPREVILLE

PILATES DÉBUTANT OU INTERMÉDIAIRE, FITNESS, GYM DOUCE

REPRISE LE LUNDI 1^{er} SEPTEMBRE 2025

Les inscriptions se feront à chaque séance.

Il vous est proposé pour la saison 2025/2026 :

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE : (Muriel BANSE)

- le lundi de 18h15 à 19h15,

GYM. DOUCE : (Muriel BANSE)

- le mardi de 14h00 à 15h00,

PILATES DÉBUTANT : (Muriel BANSE)

- le jeudi de 18h30 à 19h30,

PILATES INTERMÉDIAIRE : (Muriel BANSE)

- le vendredi de 18h30 à 19h30,

TARIFS : cotisations maintenues depuis 6 ans !!!

Possibilité d'adhésion payable en 3 fois en début d'année.

- **1 cours** : 90 € / An
- **2 ou 3 cours différents (DONT 1 seul cours de Pilates)** : 135 € / An
- **(coupons sport Ancv acceptés uniquement pour l'année)**

Pour les nouvelles inscriptions : possibilité d'essayer le 1^{er} cours gratuitement

Pour tous renseignements contacter :

Mme Christèle LEVIEUX : 02.35.29.50.59 - 06.14.96.62.72
(Fitness, Gym, douce, Pilates débutant ou intermédiaire).

Mme Marylise GRANGER : 02.35.29.75.96 - 07.81.20.83.24
(Gym douce).

IL EST IMPÉRATIF DE FOURNIR POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION :
UN CERTIFICAT D'APTITUDE MÉDICALE (valable 3 ans).