

A.S. ÉPREVILLE

PILATES DÉBUTANT & INTERMÉDIAIRE FITNESS, GYM DOUCE, DANSE

REPRISE LE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

Les inscriptions se feront à chaque séance.

Il vous est proposé pour la saison 2024/2025 :

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE : (Muriel BANSE)

- le lundi de 18h15 à 19h15,

GYM. DOUCE : (Muriel BANSE)

- le mardi de 14h00 à 15h00,

PILATES DÉBUTANT : (Muriel BANSE)

- le jeudi de 18h30 à 19h30,

PILATES INTERMÉDIAIRE : (Muriel BANSE)

- le vendredi de 18h30 à 19h30,

DANSE ADULTE (Modern-Jazz) : (Marion GRANGER)

- le mercredi de 20h30 à 21h30,

TARIFS : cotisations maintenues depuis 5 ans !!!

Possibilité d'adhésion payable en 3 fois en début d'année

- 1 cours : 90 € / An
- 2 ou 3 cours : 135 € / An
- (coupons sport Ancv acceptés uniquement pour l'année)

Pour les nouvelles inscriptions : possibilité d'essayer le 1^{er} cours gratuitement

Pour tous renseignements contacter :

Mme Christèle LEVIEUX : 02.35.29.50.59 - 06.14.96.62.72
(Fitness, Pilates débutant et intermédiaire).

Mme Marylise GRANGER : 02.35.29.75.96 - 07.81.20.83.24
(Gym douce).

Mme Marion GRANGER : 06.03.71.27.85
(Danse).

IL EST IMPÉRATIF DE FOURNIR POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION :
UN CERTIFICAT D'APTITUDE MÉDICAL (valable 3 ans)