

A.S. ÉPREVILLE

PILÂTES

(ATTENTION !!! Modification horaires du vendredi)

FITNESS, GYM DOUCE

REPRISE LE MARDI 1^{er} SEPTEMBRE 2026

Les inscriptions se feront à chaque séance.

Il vous est proposé pour la saison 2026/2027 par Muriel BANSE :

GYM. DOUCE (après-midi) :

- le mardi de 14h00 à 15h00,

PILÂTES (jeudi soir) :

- le jeudi de 18h30 à 19h30,

PILÂTES (vendredi fin de matinée) :

- le vendredi de 11h00 à 12h00,

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE (lundi soir) :

- le lundi de 18h15 à 19h15,

TARIFS : cotisations maintenues depuis 7 ans !!!

Possibilité d'adhésion payable en 3 fois dès septembre.

- 1 cours : 90 € / An
- 2 ou 3 cours différents **(DONT 1 seul cours de Pilâtes)** : 135 € / An

Pour les nouvelles inscriptions : possibilité d'essayer le 1^{er} cours gratuitement

Pour tous renseignements contacter :

Mme Christèle LEVIEUX : 02.35.29.50.59 - 06.14.96.62.72 - (Fitness, Gym, douce, Pilâtes)

Mme Marylise GRANGER : 02.35.29.75.96 - 07.81.20.83.24 - (Gym douce)

IL EST IMPÉRATIF DE FOURNIR POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION :
UN CERTIFICAT D'APTITUDE MÉDICALE (valable 3 ans).